

CUERPO:

(sugestiones extraídas de HOOK
(internet)

Trate de mantener los cabellos pubicos recortados, es mas facil detectar cualquier STD's. Preste atencion y inspeccione la vagina o el pene de su cliente si tiene algun signo de STD' antes de tener sexo.

Trate de enseñar con el lenguaje de su cuerpo que esta seguro y en control. Concentrese en lo que esta haciendo y este seguro que sus limites sean claros.

Evite lavarse los dientes o comer dulces duros antes de tener una cita....esto puede lastimar sus ancias y quedar abiertas a infecciones.



Trate de mantener su boca humeda, tome mucha agua si usa drogas, ya que se puede deshidratar.

Haga lo mejor que pueda para comer bien y dormir lo necesario.

Mantengase en control, es peligroso que el cliente la amarre, le tape los ojos o la espose. Si su cliente quiere jugar de esta manera recuerde que usted es quien controla el juego.

Telefonos importante:

-Intercambio de agujas-

Boston intercambio de agujas:
1-800-383-2437
617-592-7828 outreach cell phone

Cambridge intercambio de agujas:
617-599-0246

-Centro de Salud-

Sidney Borum Centro de Salud:
617-457-8140
Clinica para personas de 14-29 años
manejador de casos

Fenway Centro de salud comunal:
617-267-0900

Lynn Centro de Salud Comunal:
1-781-586-6500

-Transgender Support- GISST:

Gender Identity Support Services
617-292-0102
617-792-3582 24 Hour Cell #

**-Pruebas de HIV y Pruebas de HEP C-
Project Trust:**
617-414-4495

-Referral Hotline-

Massachusetts Helpline
1-800-327-5050 (24 Hours)

-Violencia Domestica Resources- REACH

90 Day Emergency Shelter
1-800-899-4000 (24 Hours)

Safe Link

1-877-785-2020 (24 Hours)

Consejos de Salud y Seguridad para Trabajadores de Sexo



CONDONES:

Aceite puede romper el condon en 60 segundos!!!

Aceite se encuentra en:

Pintalabios, chapstick, crema para la cara/manos, vaselina, crema para infeccion vaginal y hemorroides.

Trate de quitar el pintalabios, chapstick o cualquier cosa con aceite antes de tener sexo o sexo oral.



trate de usar lubricantes hechos a base de agua solamente.

Lubricantes con Silicone se pueden usar con condones de latex, se recomiendan para tener sexo anal. No se secan pero usted tiene lavarse luego de usarlos.

Condones con sabor le pueden producir a la mujer infeccion vaginal... contienen mucha azucar pero se recomiendan para sexo oral.

EVITE USAR CONDONES QUE CONTENGAN NONOXYNOL-9 !!!

Muchas personas tienen reacciones alergicas.. esto causa aperturas en la piel que facilitan la entrada de VIH al cuerpo... tambien hace que tu boca se adormezca.

SALUD:

Trate de usar condones cada vez que tenga sexo... ya sea vaginal, oral, anal.

Orine a menudo!!! esto evitara que contraiga infeccion de la orina.

Tus ropas y accesorios, deben ser atractivos pero seguros, evite usar cosas incomodas en caso que tengas que correr.

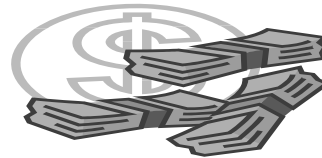
Para Mujeres:

pantalones pegados, ropa interior de nylon y medias pueden causar infeccion vaginal.

Trate de usar ropa interior de algodón o ninguna ropa interior.

Trate de usar zapatos que sean cómodos para correr o fácil de quitar.

Trate de usar tampones en vez de Kotex estos causan infeccion!



DINERO:

SIEMPRE OBTenga SU DINERO PRIMERO!!!!

Decida el precio y el servicio fuera del carro. Observe cuantas personas hay en el carro.

Trate de tener una lista de precios y limite de tiempo.. y lleve los a cabo.

Confia en tus instintos!!!!

Cuidate!!!!

SEGURIDAD:

Trate de escoger su propio lugar, donde usted se sienta seguro... estacionamientos de carros, hoteles ect.....

Cobrar precios altos por sexo anal hace algunas veces mantener alejados a clientes baratos... si usted tiene sexo anal use condones mucha crema lubricante y **RESPIRE!!!!**



En un hotel o cuarto:

No permita que su cliente bloquee la salida, sepa donde es la salida y mantenga su vista en ella.

En la Calle:

Trate de usar el sistema de amigos, si usted trabaja sola pretenda que una amiga suya esta con usted. Si entra a un carro llame a alguien por telefono y digale el numero de la tablilla.

Avisarse entre si cuando tienen un cliente violento o que no les paga. Esto hace su trabajo mas seguro. Trabajen en grupos, ayudensen unos a otros. Mantenga otras seguras de violacion, violencia o muerte.

Trate de estar alerta, trabajar bajo los efectos de alcohol o drogas es peligroso.